

## Ein sportliches und erfolgreiches Wochenende für den Vareler Turnerbund

Die Abteilungen Lauffreud und Triathlon waren am Wochenende wieder ganz aktiv. Zum einen liefen drei Läufer beim 35. Internationalen Volks- u. Straßenlauf rund um die Thülsfelder Talsperre am 29.04.2012. Hier gab es bei dem Lauf über die 10-km-Distanz einen erfreulichen Sieg für Andreas Schmidt in der Altersklasse M55, der die Strecke in einer Zeit von 43:37 Minuten mit Bravour lief. Helga Schmidt verfehlte nur knapp das Podest mit einer Zeit von 53:17 Min. und belegte Platz 4 W50. Helge Rakow erreichte das Ziel nach 1:02:32 Std. und wurde damit 36. M40.

Am 1. Mai war es schon wieder fast zu warm für Läufer, dennoch hatten sich zwölf VTB-Aktive für den „Lauf in den Mai“ in Gristede entschieden. Dabei starteten folgende Athleten des VTB über die verschiedenen Distanzen:

Bei dem Kinderlauf über einen Kilometer erlief sich Bent Rabba mit 3:57 Min. einen hervorragenden 2. Platz in der Gesamtwertung. Paul Berg erreichte in seinem erst 2. Lauf in hervorragenden 5:22 Min. das Ziel und belegte damit den 24. Gesamtplatz. Bei den Mädchen lief Martje Smidt in 5:53 Min. und damit auf den 23. Gesamtplatz.

Auch beim 5-km-Lauf erliefen sich die VTB-Aktiven 3 Podestplätze. Die Ergebnisse im einzelnen: Schnellster Mann war Michael Berg in 20:05 Min. (3. Platz M45), Gerhard Kratz in 26:27 Min. (5. M60), Dieter Smidt in 28:18 Min. (15. M45), Günter Abraham in 30:32 Min. (2. M70), Lena Smidt 34:48 Min. (5. WkU12), Andrea Smidt in 34:57 Min. (10. W40) und Rosemarie Koppe in 36:50 Min. auf Platz 1 W70.

Beim 10-km-Lauf starteten zwei VTBer, die auch fast zusammen ins Ziel kamen, und zwar Andreas Cölsmann (49:47 Min., 13. M40) und Marlen Webersinke (49:48 Min., 4. W45).



Von Marlen Webersinke („Pressewartin“ - VTB Lauffreud)